

PROJETO: ANIVERSARIANTE DO MES



**“Celebrar o dom da vida com gratidão
pelo tempo vivido!”**

SUMÁRIO

Introdução

Objetivos

Justificativa

Público-Alvo

Metodologia

 Etapas de Implementação

Cronograma

Orçamento

Avaliação e Feedback

Conclusão

Anexos

1. INTRODUÇÃO

O projeto “Aniversariante do Mês” para aposentados tem como foco principal a valorização e o reconhecimento da vida e história dos aposentados em uma comunidade ou grupo de convivência. Muitos aposentados podem sentir um distanciamento social após a saída do mercado de trabalho, e essa iniciativa visa fortalecer a convivência, celebrando os aniversários de cada membro, promovendo o encontro e interação entre todos.

O aniversário é um momento de celebração individual, e reconhecê-lo de forma coletiva pode trazer um sentimento de pertencimento, valorização e alegria, reforçando os laços sociais e o bem-estar emocional dos aposentados.

Acreditamos que uma pessoa se sente bem acolhida e especial quando as relações são estreitadas com momentos agradáveis com seus pares. Por isso os conselheiros da Naviraiprev por meio do Projeto aniversariantes do mês: “Celebrar o dom da vida com gratidão pelo tempo vivido”, pretende estreitar as relações com seus aposentados com momentos de descontração e acolhimento aos aposentados aniversariantes de cada mês.

Comemorar o aniversário de uma pessoa é demonstrar que ela é especial, é valorizada e principalmente nessa etapa de novos desafios, em que muitos aposentados ainda estão buscando o seu espaço.

Reconhecemos que ao proporcionar momentos de celebração e acolhimento aos aposentados, eles estreitarão os laços sociais, enriquecendo sua autoestima.

Para a realização do projeto será necessário o envolvimento dos conselheiros e ajuda de patrocínio para bem executá-lo.

RESPONSÁVEIS: Diretoria e conselheiros da Naviraíprev.

COLABORADORES: Patrocinadores.

PÚBLICO ALVO: Aposentados da Naviraíprev.

2. OBJETIVOS

Promover a interação social entre conselheiros da Naviraíprev e aposentados, oportunizando momentos de acolhimento e comemoração aos aniversariantes de cada mês.

Objetivo Geral:

Promover momentos de celebração e integração para os aposentados, celebrando seus aniversários de maneira especial, contribuindo para o bem-estar e a socialização.

Objetivos Específicos:

- Fomentar a interação entre os membros do grupo.
- Oferecer um espaço de celebração e reconhecimento das vidas e histórias de cada aposentado.
- Reduzir o isolamento social e aumentar o senso de pertencimento.
- Melhorar a autoestima e o bem-estar emocional dos participantes.

3. JUSTIFICATIVA

Com o envelhecimento, muitos aposentados podem sentir uma diminuição do contato social e da valorização de suas histórias. Um projeto de "Aniversariante do Mês" oferece uma oportunidade de reintegração social, proporcionando momentos de confraternização e de resgate da autoestima. Além disso, o ato de celebrar aniversários em grupo pode fortalecer os laços entre os membros e proporcionar um ambiente acolhedor e solidário, essencial para o bem-estar emocional e mental. Estudos mostram que o envolvimento em atividades sociais tem um impacto positivo na saúde mental e emocional dos idosos, ajudando a prevenir a solidão e a depressão.

4. PÚBLICO ALVO

O público-alvo do projeto são aposentados da NAVIRAÍPREV.

5. METODOLOGIA

5.1. Etapas de Implementação

5.1.1. Planejamento

- **Equipe Responsável:** a equipe responsável pela organização e realização dos eventos será o setor administrativo, diretoria executiva e membros dos conselhos administrativo, fiscal e comitê de investimentos da NAVIRAÍPREV.
- **Coleta de Datas:** Levantamento das datas de aniversário de todos os aposentados.
- **Patrocínio:** será oferecido para as instituições financeiras credenciadas na NAVIRAÍPREV, a participação no projeto por meio de patrocínio financeiro.

5.1.2. Formato das Celebrações

- **Presencial:**
 - As celebrações serão realizadas mensalmente, na última sexta-feira de cada mês, na área de convivência da sede da NAVIRAÍPREV, onde será oferecido um coffee break.
 - Organizar decoração (simples, com balões, flores, toalhas de mesa, etc.), sob responsabilidade dos membros da NAVIRAÍPREV.
 - Atividades e dinâmicas (quizzes, discursos, entrega de presentes).
 - Criação de vídeos de parabéns com mensagens dos colegas.
 - Registro do evento: Fotos e vídeos.
 - Dinâmicas de memória e histórias, onde o aniversariante compartilha suas experiências de vida.
 - Apresentações musicais ou saraus, dependendo dos interesses do grupo.

5.1.3. Criação de Brindes e Presentes

- Escolha de brindes mensais (cartões, canecas personalizadas, bolos).
- Alternativas de presentes de baixo custo e criativos.

5.1.4. Divulgação

- Comunicar internamente o calendário de aniversários.
- Uso de redes sociais internas ou e-mails para envio dos convites
- Comunicar previamente a data e os detalhes da celebração aos membros.
- Enviar convites para os aniversariantes com antecedência, para que possam se preparar e convidar familiares, se desejarem.
- Criar um quadro de avisos no local com o calendário de aniversariantes do mês.

5.1.5. Acompanhamento

- Medição de participação e satisfação após cada evento.
- Reuniões periódicas da equipe para ajustes.

5.1.6 Contrapartida

A instituição patrocinadora de cada evento terá direito à exposição de banner e folhetos durante a realização da comemoração, bem como a apresentação de seus produtos para os aposentados. Também poderá ofertar brindes de qualquer natureza para presentear os aniversariantes do mês.

6. CRONOGRAMA

O projeto funcionará ao longo de todo o ano, com celebrações mensais:

Semana	Atividade
1ª Semana	Coleta de feedback e ajustes para o próximo
2ª Semana	Preparação e envio de convites
3ª Semana	Organização do espaço e atividades
4ª Semana	Realização do evento

7. ORÇAMENTO

- **Decoração:** Simples, com balões, flores, toalhas de mesa, etc.
- **Bolo e Lanches:** Lanche coletivo, tipo coffee break.
- **Brindes:** Cartões, lembranças simbólicas.
- **Serviços:** Caso necessário, contratação de fotógrafos ou músicos.

ORÇAMENTO DE COFFEE BREAK			
MÊS	QUANTIDADE DE ANIVERSARIANTES	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
JANEIRO	22	R\$ 17,00	R\$ 374,00
FEVEREIRO	10	R\$ 17,00	R\$ 170,00
MARÇO	25	R\$ 17,00	R\$ 425,00
ABRIL	18	R\$ 17,00	R\$ 306,00
MAIO	21	R\$ 17,00	R\$ 357,00
JUNHO	19	R\$ 17,00	R\$ 323,00
JULHO	28	R\$ 17,00	R\$ 476,00
AGOSTO	28	R\$ 17,00	R\$ 476,00
SETEMBRO	16	R\$ 17,00	R\$ 272,00
OUTUBRO	17	R\$ 17,00	R\$ 289,00
NOVEMBRO	23	R\$ 17,00	R\$ 391,00
DEZEMBRO	19	R\$ 17,00	R\$ 323,00
TOTAL	246		R\$ 4.182,00

8. AVALIAÇÃO E FEEDBACK

A avaliação será realizada mensalmente para medir a satisfação dos participantes. Será utilizado questionários simples e coleta de depoimentos verbais para ajustar e melhorar o projeto.

Questionário de Satisfação para Avaliação:

- Como você avalia a celebração deste mês?
- O que mais gostou na comemoração?
- Sugestões para futuras celebrações.

9. CONCLUSÃO

O projeto "Aniversariante do Mês" para aposentados é uma iniciativa simples, mas de grande impacto, que visa proporcionar momentos de alegria, valorização e pertencimento. Além de fortalecer laços sociais, essas celebrações ajudam a reduzir o isolamento, melhorando o bem-estar geral dos aposentados.

Considerando o *Projeto Aniversariantes do mês: Celebrando a dom da vida com gratidão aos tempos vividos*, um momento de interação e estreitamente das relações entre os pares e os conselheiros do Naviraíprev. Podemos afirmar que ele proporcionará aos aposentados e gestores momentos de alegria e prazer do convívio social, sendo valorizado em sua essência como um cidadão que cumpriu seu papel como profissional e agora goza de sua aposentadoria com alegria de viver.

”A palavra aposentar não é sinônimo de "envelhecer", e sim um dos sintomas de vencer.”

Márcia Pitta, no livro *Curta a Vida na Aposentadoria*

MOISES BENTO DA SILVA JUNIOR
Diretor Presidente da NAVIRAIPREV

ANEXOS

- Exemplos de convites, e-mails ou comunicados.
- Modelos de questionário de feedback.
- Orçamento detalhado.